ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Centro Comunidad de Cuidado Tierra del Sol

1.2 Localidad: Usaquén

2. Linea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución:

6	5	2026	al	26	5	2026

2.2.1 Nombre del encuentro: HUELLAS

2.2.2 Nombre del encuentro: REMINISCENCIAS

2.2.3 Nombre del encuentro: _____

2.2.4 Nombre del encuentro: _____

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: _____OSCAR GUILLEN- RINA MILENA CASTILLO _____

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
3.1.1 Fortalecer procesos de interaccion e intercambio de saberes de las personas mayores desde diferentes componentes desde lo institucional y lo comunitario.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
3.2.1 Fortalecer la integración y los vínculos intergeneracionales mediante el desarrollo de actividades lúdicas, recreativas y pedagógicas que promuevan el intercambio de experiencias, el respeto y el bienestar emocional.
3.2.2. Promover espacios de evocación de recuerdos dirigidos a las personas mayores, orientados al fortalecimiento de la memoria autobiográfica, la expresión de experiencias significativas y el intercambio de saberes, favoreciendo el diálogo, la participación activa y el reconocimiento de las historias de vida.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	**3.3.1. HUELLAS** **6 DE MAYO DE 2026:** Como parte de las actividades establecidas en el PAI y el anexo tecnico que da respuesta a la dimencion envejeciendo juntos y juntas de la Politica Publica social para el envejecimiento y la vejez, mensualmente se desarrolla la actividad de encuentros generacionales e intergeneracionales, en esta oportunidad se contó con la participacion de la Universidad Santo Tomas, facultad de Cultura fisica y recreacion, contando con la presencia de 15 estudiantes y un docentes, quienes realizaron proceso de encuentro e intercambio de experiencias a partir de la ludica, la estimulacion, el juego y la recreacion. Inicialmente se realiza la presentacion de los asistentes a la jornada, se da un tiempo para interaccion y socializacion libre y espontanea.
	3.3.2. REMINISCENCIAS **26 de mayo de 2026:** Se desarrolló la actividad denominada “Nubes de Recuerdos” en la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol, con la participación de personas mayores residentes de la institución, quienes presentan múltiples condiciones de discapacidad y dependencia. La jornada estuvo orientada al fortalecimiento de la memoria autobiográfica, la expresión emocional y el reconocimiento de las experiencias significativas que han construido la historia de vida de cada participante. La actividad inició con un espacio de sensibilización y encuentro grupal en el que se invitó a las personas mayores a reflexionar sobre aquellos momentos, personas y experiencias que han dejado una huella importante a lo largo de sus vidas. Con el fin de propiciar un ambiente tranquilo, acogedor y favorecedor de la evocación de recuerdos, la jornada estuvo acompañada de música suave de fondo, estimulando la concentración, la relajación y la conexión con experiencias significativas del pasado. A través de preguntas orientadoras, los participantes fueron motivados a recordar acontecimientos especiales relacionados con su infancia, juventud, familia, amistades, lugares importantes y momentos que les generaron felicidad, aprendizaje o satisfacción personal. Este espacio permitió preparar emocionalmente a los asistentes para el desarrollo de la actividad central.
	3.3.1. HUELLAS **6 DE MAYO DE 2026:** Posteriormente se organizaron las personas mayores en distintos espacios como fue zona verde de parqueadero, salon de audiovisuales, sala de TV y salon de fisioterapia, espacios en donde se realizaron actividades de juego, recreacion fortaleciendo la interaccion entre los participantes tanto de la comunidad de cuidado como de los estudiantes.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**3.3.2. REMINISCENCIAS** **26 de mayo de 2026:** Posteriormente, se llevó a cabo la actividad artística denominada “Nubes de Recuerdos”, en la cual cada participante recibió una representación gráfica de una nube como símbolo de los recuerdos y experiencias que permanecen en la memoria y el corazón. Utilizando colores, dibujos, palabras y expresiones creativas, las personas mayores plasmaron aquellos momentos que consideran más significativos dentro de su trayectoria vital. Durante el ejercicio surgieron múltiples relatos cargados de afecto, nostalgia y significado emocional. Los participantes compartieron recuerdos relacionados con el nacimiento y crianza de sus hijos, experiencias familiares, celebraciones especiales, amistades significativas, etapas de la juventud y acontecimientos que marcaron positivamente sus vidas. Asimismo, algunos representaron mediante dibujos las viviendas donde crecieron, los barrios donde desarrollaron gran parte de su historia o lugares que evocan sentimientos de pertenencia y arraigo. La actividad permitió reconocer la riqueza de las experiencias acumuladas durante el curso de vida y visibilizar la importancia de los vínculos familiares, afectivos y comunitarios en la construcción de la identidad personal. A través del intercambio de historias se fortalecieron procesos de escucha, empatía y reconocimiento mutuo entre los participantes, generando espacios de diálogo que favorecieron la interacción social y el sentido de pertenencia dentro de la comunidad de cuidado. De igual manera, el ejercicio artístico contribuyó a estimular habilidades cognitivas relacionadas con la memoria, la atención, la creatividad y la comunicación, promoviendo una participación activa y significativa de las personas mayores.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**3.3.1. HUELLAS** **6 DE MAYO DE 2026:** La actividad se cierra con el agradecimiento en la participacion y la energia positiva entre los participantes, se realiza una retraolimentacion con los actores externos de la unidad operativa con quienes se reflexionan sobre las distintas formas de envejecer en el marco de la diversidad dando importancia a la generacion de estrategias diversas de interaccion e inclusion.
	3.3.2. REMINISCENCIAS **26 de mayo de 2026:** Como cierre de la jornada, se realizó una socialización voluntaria de las “Nubes de Recuerdos”, permitiendo que los participantes compartieran con el grupo los acontecimientos y experiencias representados en sus creaciones. Este espacio generó momentos de reconocimiento, valoración y respeto por las diferentes historias de vida, fortaleciendo la autoestima y el sentido de identidad personal. Las personas mayores expresaron sentimientos de gratitud, alegría y satisfacción al recordar experiencias significativas que continúan teniendo valor en sus vidas. Asimismo, manifestaron agrado por contar con un espacio en el que pudieron expresar emociones, compartir recuerdos y sentirse escuchados por sus compañeros y profesionales de la institución.

3.4.RECURSOS	
3.4.1. HUELLAS	Talento Humano, bombas, texturas para estimulacion sensorial, lazos, aros, pelotas, balones, sonido, musica
3.4.2. REMINISCENCIAS	Lápices, esferos y marcadores de colores, personas mayores, espacio sensorial, talento humano

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

4.1. HUELLAS
La actividad de encuentro intergeneracional se realiza con 15 estudiantes y un docente de la Facultad de Cultura Fisica y recreacion de la Universidad Santo Tomas, logrando la vinculacion de aproximadamente 80 personas mayores de la unidad operativa, dando respuesta a la dimencion de la politica envejeciendo juntos y juntas. Las personas mayores disfrutaron de una jornada de juegos, actividades de competencia, estimulacion sensorial, entre otras, con una intervencion personalizada, garantizando de esta manera estrategias diferenciales a partir de la necesidad de las personas mayores

En constancia firman:
Personas mayores participantes

JOSE BENEDICTO OJEDA CAMARGO C.C. 19092193 NO FIRMA

4.1. REMINISCENCIAS
Desde el componente psicosocial, la actividad favoreció el fortalecimiento de la memoria autobiográfica, la evocación de recuerdos positivos, la expresión emocional, la creatividad, la participación social y el reconocimiento de la historia de vida como elemento fundamental en la construcción de la identidad y el bienestar integral. El rol del trabajador social estuvo orientado a facilitar procesos de escucha activa, acompañamiento emocional y participación, promoviendo el reconocimiento del valor de las experiencias acumuladas a lo largo de la vida y fortaleciendo espacios de interacción y bienestar dentro de la Comunidad de Cuidado Tierra del Sol.

En constancia firman:
Personas mayores participantes
MARIA INES BOLIVAR PIÑEROS CC 41517711 NO FIRMA

Fecha de evaluación del encuentro: ___6/05/2026 A 26/05/2026_____

Nombre del profesional que evalúa:_____RAQUEL PINTO SANCHEZ_____

ACTIVIDAD	FECHA	REGSITRO FOTOGRAFICO

HUELLAS	**06/05/2026**	 
REMINISCENCIAS	**26/05/2026**	